**Приложение 2.12.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**ОП.04** **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Профессия: 16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения – 1 год 10 месяцев

г. Омск, 2023 г.

Рабочая программа производственной практики разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее - ФГОС) среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Оператор информационных систем и ресурсов (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 11 ноября 2022 г. № 974), учебного плана 16199 **Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин**

# СОДЕРЖАНИЕ

**стр.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **3** |
| **2.** | **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **5** |
| **3.** | **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **10** |
| **4.** | **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **11** |

# ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Безопасность жизнедеятельности

**1.1. Область применения программы**

Программа рабочей учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с учебным планом программы по профессии (профессиям) **16199 Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин**.

#  Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

# дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

# . Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

* + - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
		- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
		- применять первичные средства пожаротушения;
		- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

* + - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
		- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения, меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

* + - * порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;

# 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе:

* обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов;
* самостоятельной работы обучающегося 32 часа.

# 1.5 Перечень общих компетенций

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование общих компетенций |
| ОК 01 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам; |
| ОК 02 | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности; |
| ОК 03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере,использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях; |
| ОК 04 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; |
| ОК 05 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста; |
| ОК 06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения; |
| ОК 07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях; |
| ОК 08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности; |
| ОК 09 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках. |

**1.6. Перечень профессиональных компетенций**

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций |
| ПК 1.1 | Выполнять ввод и обработку текстовых данных. |
| ПК 1.2 | Выполнять преобразование данных, связанных с изменениями структуры документов. |
| ПК 1.3 | Выполнять разметку и форматирование документов различных форматов. |
| ПК 1.4 | Конвертировать аналоговые данные в цифровые. |
| ПК 1.5 | Выполнять подготовку цифровых данных для дальнейшей обработки и архивирования. |
| ПК 1.6 | Формировать запросы для получения информации в базах данных. |
| ПК 1.7 | Выполнять операции с объектами базы данных. |

# Структура и содержание учебной дисциплины

* 1. **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **72** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **40** |
| в том числе: |  |
| практические занятия | 22 |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | **32** |
| в том числе |  |
| Чтение, конспектирование, анализ и др. учебной и дополнительной литературы.Поиск информации в информационных ресурсах интернета, масс-медиа. Изучение отдельных тем вынесенных на самостоятельное рассмотрение. Подготовка к итоговой аттестации. | 8484 |
| **Итоговая аттестация в форме зачета 2** |

# Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся** | **Объем часов** | **Код ПК, ОК** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Тема 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени** | **Содержание учебного материала** | 6 | ОК 07 |
| 1 | Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. |
| 2 | Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации. Обязанности в области безопасности с учетом специфики выбранной профессии. | ОК 07 |
| 3 | Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. | ОК 07 |
| **Практические занятия** | 2 |  ОК 07 |
| 1 | Отработка навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника. |
| **Самостоятельная работа обучающихся:**Работа с учебной и дополнительной литературой (чтение, конспектирование, анализ и др.), с ресурсами Интернета, масс-медиа; Подготовка к текущему контролю, итоговой аттестации. | 3 | ОК 07 |
| **Тема 2. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени** | **Содержание учебного материала** | 3 | ОК 07 |
| 1 | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Организация ГО на объектах экономики в сфере окружающей природы и бытовой среды, в общеобразовательном учреждении. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 | Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения. |  | ОК 07 |
| **Практические занятия** | 18 | ОК 07 |
| 1 | Семинар: «Планирование и организация выполнения эвакуационных мероприятий на объектах экономики». |
| 2 | Планирование мероприятий по организации и проведению аварийно-спасательных работ на объектах экономики. |
| 3 | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. |
| 4 | Применение первичных средств пожаротушения. |
| 5 | Отработка навыков безопасного поведения при пожарах. |
| **Самостоятельная работа обучающихся:**Работа с учебной и дополнительной литературой (чтение, конспектирование, анализ и др.), с ресурсами Интернета, масс-медиа; Подготовка к текущему контролю, итоговой аттестации.Изучение отдельных тем вынесенных на самостоятельное рассмотрение. Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:* Организация эвакуации населения в мирное и военное время. Эвакуационные органы, их структура, задачи. Классификация эвакуации.
* Исходные данные, которые необходимо учитывать при планирование эвакуационных мероприятий.
* Средства индивидуальной защиты и их использование.
* Цели и содержание аварийно-спасательных и других неотложных работ.
 | 10 | ОК 07 |
| **Тема 3. Первая медицинская помощь пострадавшим** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК 07 |
| 1 | Порядок и правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, механических и тепловых повреждениях. |
| 2 | Порядок и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях, в том числе угарным газом, ожогах, обморожениях, пострадавшим от оружия МП. | ОК 07 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Практические занятия** | 12 | ОК 07 |
| 1 | Оказание первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях. |
| 2 | Оказание первой медицинской помощи при тепловых и механических повреждениях. |
| 3 | Оказание первой медицинской помощи при отравлениях, ожогах, обморожениях. |
| 4 | Оказание первой медицинской помощи пострадавшим от оружия МП |
| **Самостоятельная работа обучающихся:**Работа с учебной и дополнительной литературой (чтение, конспектирование, анализ и др.), с ресурсами Интернета, масс-медиа; Подготовка к текущему контролю, итоговой аттестации. | 2 |  ОК 07 |
| **Тема 4. Основы военной службы** | **Содержание учебного материала** | 4 | ОК 07 |
| 1 | Основы военной службы и обороны государства. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке. |
| 2 | Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО. Применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. | ОК 07 |
| **Практические занятия** | 4 |  ОК 07 |
| 1 | Семинар: «Вооруженные силы РФ, структура, предназначение и задачи». |
| 2 | Исследование перечня военно-учетных специальностей, определение среди них родственных получаемой профессии. |
| 3 | Тренинг: Способы бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся:**Работа с учебной и дополнительной литературой (чтение, конспектирование, анализ и др.), с ресурсами Интернета, масс-медиа; Подготовка к текущему контролю, итоговой аттестации.Изучение отдельных тем вынесенных на самостоятельное рассмотрение. Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы:* Основные виды военной службы.
* Медицинское обследование и освидетельствование при постановке на воинский учет.
* Возрастание роли Вооруженных Сил РФ в современных условиях международной обстановки для обеспечения национальных интересов и безопасности России.
* Изменения в структуре, численности и предназначение ВС РФ, их необходимость.
* Основные задачи, стоящие перед ВС РФ по обеспечению национальной безопасности России.
* Основные требования, предъявляемые к моральным и физическим качествам, к уровню профессиональной подготовки военно- служащих, проходящих военную службу в ВС РФ,
 | 6 |  ОК 07 |
|  | **Дифференцированный зачет** |  72  |  |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»;

 **Оборудование учебного кабинета:**

* посадочные места по количеству обучающихся;
* автоматизированное рабочее место преподавателя;
* комплект учебно-методической документации;
* наглядные пособия (плакаты, модели, макеты, видеофильмы);
* образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
* средства оказания первой медицинской помощи.

 **Технические средства обучения:**

-компьютер с лицензионным программным обеспечением

-мультимедийный проектор, телевизор, DVD.

# 3.2.Информационное обеспечение обучения

 **Основные источники:**

1. В.С.Алексеев, Е.О.Мурадова, И.С. Давыдова. Безопасность жизнедеятельности, М, «Проспект» 2006г.
2. В.Н.Латчук и др. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс, М, «Дрофа», 2010г.
3. Е.Н.Тупикин, А.Т.Смирнов. Основы военной службы, М, «Мастерство», 2002г.
4. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10- 11 класс, М, «Просвещение», 2009г.
5. А.Т. Смирнов. Основы военной службы, М, «Академия», 2002г.
6. А.Т. Смирнов. Основы безопасности жизнедеятельности 10-11 класс, М, «Просвещение», 2009г. **Дополнительные источник**:
7. И.Ф. Богоявленский. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. Справочник. СПб, ОАО «Медиус», 2011 г.
8. А.Т. Смирнов, М.В. Маслов Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (тестовый контроль), М:, Просвещение, 2006 г.
9. В.В. Шахопец, А.В. Виноградов Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях. М:,

«Библиотечка «Военные знания»», 2007 г.

1. О.Н. Логовичев Основы гражданской обороны. М:, «Библиотечка «Военные знания»», 2007 г.
2. В.Н. Латчук и др. Основы безопасности жизнедеятельности экзаменационные билеты и ответы к ним. М:, Дрофа, 2009 г.

 **Интернет-ресурсы**

* 1. <http://www.1september.ru/ru/his.htm>- газета «Первое сентября. ОБЖ»
	2. [www.school.univertv.ru](http://www.school.univertv.ru/) – видеоуроки в Интернете.
	3. [www.nmg.ru](http://www.nmg.ru/) – заказ учебной литературы [электронный ресурс]
	4. www.uchitel – isd.ru (uchmag.ru) – заказ учебной литературы, тестовый контроль [электронный ресурс]
	5. www.academia – moscow.ru - заказ учебной литературы [электронный ресурс]

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и опенка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

|  |  |
| --- | --- |
| **Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания знания)** | **Формы и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| * предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
 | Практическое занятие |
| * использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
 | Практическое занятие |
| * применять первичные средства пожаротушения;
 | Практическое занятие |
| * владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условий военной службы;
 | Практическое занятие |
|  - оказывать первую помощь пострадавшим | Практическое занятие |
| **знания**:- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; | Тестирование, практическое занятие |
| * + - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
 | Собеседование  |
| * + - способы защиты населения от оружия массового поражения, меры пожарной безопасности и правила безопасного
 | Собеседование |
| * + - оказывать первую помощь пострадавшим
 | Практическое занятие |